

Uso tópico de orina autóloga en lesiones cutáneas

Blanca Cid Alcón,¹ (https://orcid.org/0000-0003-4174-4826) María Dolores Parrilla Rodríguez,¹ José Luis Díaz Castillo,²

María Castillo Cid Alcón,³ Manuel Carlos Cid González⁴ (https://orcid.org/0000-0002-5327-0173)

¹Distrito Sanitario Aljarafe-Sevilla Norte, Servicio Andaluz de Salud (Sevilla, España). ²Centro de Salud de Gerena, Zona Básica de Salud de Guillena, Distrito Sanitario Sevilla Norte (Sevilla, España). ³IES Los Álamos de Bormujos (Sevilla, España). ⁴Centro de Salud de Gerena, Zona Básica de Salud de Guillena, Distrito Sanitario Sevilla Norte (Sevilla, España)

Correspondencia: carlosgerena@yahoo.es (Manuel Carlos Cid González)

Introducción

La orinoterapia es una paraciencia en la que se recogen los supuestos usos terapéuticos, bien vía tópica, oral o inyectada, de la orina humana, que se ha transmitido verbalmente a lo largo de los años.

Hemos atendido agricultores y ganaderos que se han miccionado sobre una herida, para “desinfectarla, porque era lo que tenían más a mano”.

Esta circunstancia también se recoge en la novela española de 1981 *Los santos inocentes*, de Miguel Delibes, donde Azarías se orina en las manos para que no se le agrieten, y en el primer capítulo de la cuarta temporada de la serie televisiva estadounidense *Friends* de 1997, donde Chadler manifiesta haber orinado sobre Mónica para aliviarle la sensación urticante del contacto con una medusa. Pero ¿podemos recomendar esta terapia?

Para poder determinar si el uso tópico de la orina autóloga en heridas y lesiones cutáneas es una acción reprochable o aconsejable, hemos realizado una búsqueda bibliográfica para ver la evidencia científica que existe sobre el tema.

Desarrollo

Se ha realizado una revisión bibliográfica con las DeCS “Heridas y Traumatismos”, “Orina” e “Irrigación terapéutica” y sus correspondientes MeSH en las bases de datos del entorno CUIDEN, Scielo, EBSCO-CINAHL, PubMed/Medline, Cochrane, SOCUMED, LILACS, BVSSPA, Google Scholar y Google, sin resultados.

Se volvió a realizar la búsqueda con los términos “Uroterapia”, “Orinoterapia”, “Urin Therapy” y “Urinotherapy”, encontrando los siguientes artículos:

En PubMed:

-*The Golden Fountain - Is urine the miracle drug no one told you about?*.¹

-*Microbial evaluation and public health implications of urine as alternative therapy in clinical pediatric cases: health implication of urine therapy*.²

En LILACS:

-*Orinoterapia para el control de las manifestaciones clínicas del asma bronquial en niños: intervención realizada en un centro holístico*.³

En la BVSSPA:

-*Panaceas, medicinas alternativas y similares: el auge y triunfo de la pseudociencia médica*.⁴

-*Alternative treatment for plantar hyperhidrosis: use of urine therapy*.⁵

-*Urine therapy in Ayurveda: Ancient insights to modern discoveries for cancer regression*.⁶

-*Urine therapy: From the ancient remedy of Shivambu Kalpa to modern times*.⁷

-*Controversial techniques in allergy treatment*.⁸

-*Visualization of a Supradiaphragmatic Stomach in a Patient with Esophagogastrectomy Who Practiced Urine Therapy During Bone Scan*.⁹

En Google:

-*No ponga esa cara de asco: estos fluidos corporales curan (Diario El País-España)*.¹⁰

-*Muere mujer boliviana a la que le inyectaron orina en la sangre (Diario El Universal-México)*.¹¹

Análisis de la bibliografía

La búsqueda aportó datos imprecisos sobre el origen de la orinoterapia o uroterapia (uso de la orina como producto terapéutico). Loeffler¹ lo sitúa en el antiguo Egipto, Grecia y Roma; Sahai et al.⁷ en la antigua India y China y el diario El País,¹⁰ en las culturas Incas y Aztecas. Lo que queda claro es que la orinoterapia es milenaria y se usa en todo el mundo en aplicación tópica, enteral o inyectada.^{1,7,10}

La orina es, generalmente, un líquido estéril, hiperosmolar y osmóticamente activa frente a la sangre (no permite su entrada en el torrente sanguíneo), un pH entre 5 y 7, conteniendo, al menos, 63 metabolitos en concentraciones superiores a 10 mg/l, pero variables según la alimentación, ejercicio, temperatura, hora e hidratación del individuo. Entre los metabolitos

está la urea y el amoníaco, elementos hidratantes y antiurticantes respectivamente.¹²⁻¹⁴

El uso tópico de la orina en heridas y picaduras parece sustentarse en las propiedades de la urea y el amoníaco.

La urea es humectante a concentración entre 5 y 10%, y queratolítica al 40%. Su valor normal en la orina está entre 12 y 20 gr./24h, para una diuresis normal (800-2.000 cc.) Por lo tanto, la proporción normal de urea en la orina va de 0.6 a 2.5%.¹⁴⁻¹⁶

El amoníaco se comercializa a concentración 25-30%, estando presente en formulaciones antiurticantes a 35 mg/ml, lo que equivale al 3,5%.¹⁷⁻¹⁹ En la orina, su concentración varía de 20 a 40 meq/24h (entre 0.017 y 0.085%²⁰).

Solo un estudio justifica el uso tópico de la orina. Alcántara y Cruz concluyen que los pediluvios de 20-30 minutos con orina de primera hora, durante tres semanas, controlaban la hiperhidrosis plantar como el cloruro de amonio aplicado al acostarse y retirado al levantarse, y siempre que se use de manera continuada.⁵

Conclusiones

El uso tópico de la orina está muy difundido internacionalmente como “remedio curativo”, para heridas y picaduras, incluso bebida e inyectada, destacando África, Asia y Sudamérica, estando más difundido en culturas con economías pobres y dificultades para acceder a servicios sanitarios de garantía.

Los pacientes se han lavado la lesión a chorro con un líquido normalmente estéril, a una temperatura aproximada de 36°C y pH no lesivo para la piel.

Bibliografía

1. Loeffler Jutta. The Golden Fountain: Is urine the miracle drug no one told you about?. *Pan Afr. Med. J.* 2010; 5:13.
2. Ogunshe AA; Fawole AO; Ajayi VA. Microbial evaluation and public health implications of urine as alternative therapy in clinical pediatric cases: health implication of urine therapy. *Pan Afr. Med. J.* 2010;5:12.
3. Cano Linares, Lenny; Castro Aroni, Carolina; Guadalupe Barrera, Ángela; Chávez Cachay, Esther. Orinoterapia para el control de las manifestaciones clínicas del asma bronquial en niños: intervención realizada en un centro holístico / Urinotherapy for the control of the clinical manifestations of bronchial asthma in children: intervention conducted in a holistic center. *Rev. enferm. hereditaria* 2009; 2(2): 58-64.
4. Murillo-Godínez, Guillermo. Panaceas, medicinas alternativas y similares: el auge y triunfo de la pseudociencia médica. *Med. interna Méx* 2019; 35(1):113-143. Disponible en <http://www.scielo.org.mx/pdf/mim/v35n1/0186-4866-mim-35-01-113.pdf> [Acceso 17/09/2022]
5. Alcántara, JC.; Cruz, CP. Alternative treatment for plantar hyperhidrosis: use of urine therapy. *European Scientific Journal* 2014; 36: 134-141.
6. Ashok DB Vaidya. Urine therapy in Ayurveda: Ancient insights to modern discoveries for cancer regression. *J Ayurveda Integ Med* 2018; 9(3): 221-224.
7. Sahai A., Abbaraju J., Challacomb B., Dickinson I. and Sriprasad S. Urine therapy: From the ancient remedy of shivambu kalpa to modern times. *BJU International* 2009; 103 (52)
8. Marvin Barton , James Oleske y James LaBraico. Controversial techniques in allergy treatment. *J Natl Med Assoc.* 1983; 75(8): 831-834
9. Yang, Kuang-Tao; Lin, Tong-Sen. Visualization of a Supradiaphragmatic Stomach in a Patient with Esophagogastrectomy Who Practiced Urine Therapy During Bone Scan. *Clinical Nuclear Medicine* 2001;26(12):1042. Doi: 10.1097/00003072-200112000-00015
10. Fernández O. No ponga esa cara de asco: estos fluidos corporales curan. *El País* (Madrid) 28 Jun 2016. Sección Buena Vida. Disponible en: https://elpais.com/elpais/2016/06/23/buenavida/1466691417_527711.html [Acceso 17/09/2022]
11. Muere mujer boliviana a la que le inyectaron orina en la sangre. *El Universal* (Méjico). Martes 10 de febrero de 2009. Sección El Mundo. Disponible en: <https://archivo.eluniversal.com.mx/notas/575725.html> [Acceso 17/09/2022]

12. Putnam DF. Composition and concentrative properties of human urine. Huntington Beach (California): McDonnell Douglas Astronautics Company-Western Division (sitio web), 1971. Table I: 38-39. Disponible en <https://ntrs.nasa.gov/api/citations/19710023044/downloads/19710023044.pdf> [Acceso 17/09/2022]
13. Vera J, Gómez-Biedma S, Olmeda MC. Análisis físico-químico de la orina de una micción. En Pineda D, Cabezas A, Ruiz G (Coordinadores). El Laboratorio Clínico 3: Análisis de las muestras de orina. Cuenca: LABCAM, 2011; págs. 64-72. Disponible en: https://www.researchgate.net/profile/Daniel-Pineda-Tenor/publication/303693091_El_Laboratorio_Clinico_3_Analisis_de_las_Muestras_de_orina/links/574ddd1608ae82d2c6be25a2/El-Laboratorio-Clinico-3-Analisis-de-las-Muestras-de-orina.pdf [Acceso 16/09/2022]
14. Herrerías G. La guía definitiva para el cuidado de la piel. Sevilla: Sulime Diseño de Soluciones, 2020; cap. II: Pág 125
15. MedlinePlus. Examen del nitrógeno ureico en la orina. Bethesda (USA): Biblioteca Nacional de Medicina de EE.UU (sitio web), 2019. Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/003605.htm> [Acceso 16/09/2022]
16. MedlinePlus. Volumen urinario en 24 horas. Biblioteca Nacional de Medicina de EE.UU (sitio web), 2019. Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/003425.htm#:~:text=El%20rango%20normal%20para%20el,de%20aproximadamente%20litros%20diarios> [Acceso 16/09/2022]
17. Del Arco J, et al. Formulación Magistral de Medicamentos. Bilbao: Colegio Oficial de farmacia de Vizcaya, 1993. Tabla de características de principios activos y excipientes: Pag. 306
18. Agencia Española del Medicamento y Productos Farmacéuticos. Ficha técnica de disolución concentrada de amoníaco. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad; 2015. 5ªed. Disponible en https://cima.aemps.es/cima/pdfs/es/ft/72467/FT_72467.pdf [Acceso 16/09/2022]
19. Agencia Española del Medicamento y Productos Farmacéuticos. Prospecto de TRAS PIC 35mg/ml solución cutánea. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad; 2011. Disponible en: https://cima.aemps.es/cima/pdfs/es/p/58267/Prospecto_58267.html.pdf [Acceso 16/09/2022]
20. Farestaie. Amonio. Farestaie (sitio web) 2020. Disponible en: <https://www.farestaie.com.ar/cd-interpretacion/te/bc/036.htm#:~:text=En%20orina%3A%20%20E2%80%93%2040%20meq,sintetizado%20en%20todos%20los%20C3%B3rganos>. [Acceso 16/09/2022]